

Составлено

Красникова Т.П. Крес
Бурмистрова Т.Н. Бурсер
Получено А.П. Ряз

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СЛИВЧНЫМ МОЛОКОМ 100	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 25
								БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 20	
II Завтрак									
ГРУША 100	ПЕЧЕНЬЕ 16	ЯБЛОКО 110	БАНАН 115	БАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 16	ЯБЛОКО 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	ЯБЛОКО 110	БАНАН 115
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100			СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120		КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ 15		
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ €7	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ 200	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	БУЛЬОН ИЗ КУР 120	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 150	БУЛЬОН ИЗ КУР 120
ПЛОВ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 100	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 150	ГРЕНКИ ДЛЯ СУПОВ 20
ЛИМОННЫЙ НАПИТОК 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 50	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ РУБЛЕННАЯ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ 200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОТЛЕТА ИЗ КУР 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 50
БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 15	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОТЛЕТА ИЗ КУР 50
		БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 15	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 15	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 15	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 15	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 15	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150
						БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 15			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
									ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
Полдник									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 100	ГРЕНКИ С САХАРОМ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 60	ОЛАДЬИ 100	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 60	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЙОГУРТ 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЙОГУРТ 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЙОГУРТ 100
	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150			БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 15				БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 15	

Составлено

Красникова Т.П. Кросс
Бурмистрова Т.В. Бурмистр
А.П. [подпись]

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛЧНАЯ 200	КАША ДРУЖБА 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30
								БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30	
II Завтрак									
ГРУША 100	ПЕЧЕНЬЕ 16	ЯБЛОКО 100	БАНАН 115	ВАФЛЯ 30	ПЕЧЕНЬЕ 16	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110	ЯБЛОКО 100	БАНАН 115
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110			СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110		КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ 15		
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП РЫБНЫЙ 250	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	БУЛЬОН ИЗ КУР 240	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 250	БУЛЬОН ИЗ КУР 240
ПЛОВ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 50	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ РУБЛЕННАЯ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТНОЙ ПАСТОЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТНОЙ ПАСТОЙ 50	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ 200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОТЛЕТА ИЗ КУР 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 70
БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 25	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОТЛЕТА ИЗ КУР 50
		БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 25	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 25	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 25	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 25	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 25	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180
						БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 25			ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
									БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 25
Полдник									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ГРЕНКИ С САХАРОМ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 70	ОЛАДЫ 100	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 70	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЙОГУРТ 110	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЙОГУРТ 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ 100
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180			БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 25				БАТОН "НАРЕЗНОЙ" 25	